

とねり歯科・矯正歯科




歯磨きについての質問です。

■ 1日平均何回歯磨きをしていますか？ _____ 回

■ 歯磨きしてから寝るまでの間に何かを口にすることがありますか？
ない・ある (_____)

■ どのような歯磨き粉を使用していますか？
商品名： _____ (0, 450, 900, 1450) ppm

■ 歯磨き粉の量はどのくらいですか？(歯ブラシに書いて下さい) 

■ 歯磨き後、何で何回ゆすぎますか？
道具 (コップ・手・他 _____) 液体 (水・洗口剤・他 _____)
回数 (0回・1回・2回・他 _____)

■ 水以外にどのようなものを飲むことが多いですか？ (お酒を含む)

■ 1日に何回食事をしますか？ (間食を含む) _____ 回

■ 間食にはどのようなものを食べますか？ (飴、ガム、グミを含む)

■ 美容や健康に気遣って、食べたり飲んだりしているものはありますか？
ない・ある (_____)

■ 口が渇くことはありますか？ (ある場合は1日にどれくらいか記入して下さい)
ない・ある (_____)

